



DDN Coaching & Begeleiding

Hoarding (verzamelwoede)

Over ons

DDN Coaching & Begeleiding heeft ruime expertise op het gebied van hoarding (verzamelwoede).

Veel cliënten raken het overzicht kwijt in hun woonomgeving. Wij begeleiden hen stap voor stap naar meer structuur en leefbaarheid in huis. Tegelijkertijd stemmen we de wensen van de cliënt zorgvuldig af met de belangen van betrokken partijen en brengen we deze in evenwicht.

Contact

Telefoon 1: 06-10031389

Telefoon 2: 06-31768456

Email: info@ddn-zorg.nl

Website: www.ddn-zorg.nl

Bezoekadres (kantoor):

Witboom 1
4131 PL Vianen

Correspondentieadres:

Grote Kanaaldijk 14a
4231 ZA Meerkerk



Hoarding

Hoarding (verzamelwoede) is een erkende psychische aandoening die sinds 2013 officieel is opgenomen in de DSM-5 (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fifth Edition).

Cliënten hebben moeite om bezittingen weg te doen, ongeacht de werkelijke waarde ervan. Dit leidt vaak tot ernstige vervuiling en belemmering van het dagelijks functioneren (American Psychiatric Association [APA], 2022).



Kenmerken

- Aanhoudende moeite met het wegdoen of afstand doen van bezittingen, ongeacht de werkelijke waarde ervan.
- Ernstige angst of stress bij het idee iets weg te moeten gooien.
- Opstapeling van bezittingen die woonruimten zodanig blokkeren dat ze niet meer kunnen worden gebruikt waarvoor ze bedoeld zijn (bijvoorbeeld bedden, keukens of badkamers die niet meer bruikbaar zijn).
- Het hoarden veroorzaakt significant lijden of beperkingen in sociale, beroepsmatige of andere belangrijke gebieden van het dagelijks functioneren.
- De symptomen zijn niet het gevolg van een andere medische aandoening (zoals hersenletsel) of een andere psychische stoornis (zoals schizofrenie of een depressieve stoornis) (APA, 2022).

Gevaren

- **Gezondheidsrisico's:** Ophoping van spullen veroorzaakt vaak schimmel, stof, stank en ongedierte, wat kan leiden tot ademhalingsproblemen, infecties en allergieën.
- **Brandgevaar:** Overvolle ruimtes blokkeren uitgangen en vergroten het risico op brand.
- **Sociale isolatie:** Schaamte over de woonsituatie leidt regelmatig tot terugtrekking en eenzaamheid.
- **Psychische belasting:** Hoarding gaat vaak gepaard met angststoornissen, depressie en dwangproblematiek (APA, 2022).

Werkwijze DDN

- Er wordt gewerkt volgens de begeleidingscyclus van DDN Coaching & Begeleiding.
- Gedurende de begeleiding worden ook de mogelijkheden van behandeling van hoarding besproken.
- Er wordt gewerkt volgens de richtlijnen van de GGD.
- Bezittingen worden, indien mogelijk, hergebruikt door ze weg te geven aan anderen.
- Herbruikbare bezittingen gaan ook naar een kringloopwinkel in een andere plaats.
- Niet-herbruikbare bezittingen worden afgevoerd naar het afvalscheidingsstation.
- Bezittingen die worden weggedaan, kunnen niet meer worden teruggevraagd.

Bronvermelding

American Psychiatric Association. (2022). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* (5th ed., text rev.; DSM-5-TR).